

競 技 日 程

1日目：11月22日(土)

【トラック競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	区 分	組 数	参加人数
1	10:00	1~2 9:40	男 子	4×100mR	予選(3着+2)	2組	12チーム
2	10:10	1~2 9:50	男 子	1500m	予選(5着+2)	2組	21人
3	10:30	1~2 10:10	女 子	100mH	予選(3着+2)	2組	9人
4	10:45	1~2 10:25	男子30代	100m	予選(3着+2)	2組	14人
5	10:55	1~2 10:35	男子40代	100m	予選(3着+2)	2組	13人
6	11:05	1~2 10:45	男子50代	100m	予選(3着+2)	2組	14人
7	11:15	1~2 10:55	男子60代	100m	予選(3着+2)	2組	13人
8	11:25	1~3 11:05	男 子	100m	予選(2着+2)	3組	24人
9	11:40	1~2 11:20	女 子	100m	予選(3着+2)	2組	14人
10	11:50	1~2 11:30	女子30代	100m	予選(3着+2)	2組	12人
11	12:00	1~2 11:40	女子40代	100m	予選(3着+2)	2組	11人
12	12:10	1~2 11:50	男子70代	100m	オープン	1組	人
13	12:15	1~2 11:55	女子50代	100m	オープン	1組	人
14	12:20	1~2 12:00	女 子	400m	予選(3着+2)	2組	12人
15	12:30	1~2 12:10	男 子	400m	予選(2着+2)	3組	17人
昼 食							
16	13:35	1~2 13:15	男 子 年 齢 別	4×100mR	予選(3着+2)	2組	14チーム
17	13:45	13:25	女 子	3000m	決勝		14人
18	14:00	13:40	男 子	1500m	決勝		21人
19	14:10	13:50	男子30代	1500m	決勝		12人
20	14:20	14:00	男 子	10000m	決勝		18人
21	15:15	14:55	女 子	100mH	決勝		8人
22	15:20	15:00	男 子	110mH	決勝		8人
23	15:30	15:10	女 子	400m	決勝		8人
24	15:35	15:15	男 子	400m	決勝		8人
25	15:40	15:20	男 子	100m	決勝		8人
26	15:45	15:25	女 子	100m	決勝		8人
27	15:55	15:35	男 子	3000m障害	決勝		9人
28	16:15	1~2 15:55	男 子	4×400mR	予選(3着+2)	2組	11チーム

【フィールド競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	性 別	種 目	区 分	参加人数
跳 躍	1 10:00	9:20	男子30代	走高跳	決 勝	8人
	2 10:00	9:20	男 子	三段跳	決 勝	12人
	3 11:30	10:50	男子40代	走高跳	決 勝	11人
	4 12:00	10:30	男 子	棒高跳	決 勝	8人
	5 13:00	12:20	男子30代	走幅跳	決 勝	9人
	6 14:30	13:50	女 子	走高跳	決 勝	6人
	7 15:00	14:20	男子40代	走幅跳	決 勝	12人
投 て き	1 10:00	9:20	女 子	砲丸投(4.000Kg)	決 勝	12人
	2 10:00	9:20	男子30代	円盤投(2.000Kg)	決 勝	10人
	3 11:40	11:00	男子50代	砲丸投(6.000Kg)	決 勝	12人
	4 11:40	11:00	男 子	円盤投(2.000Kg)	決 勝	14人
	5 14:00	13:20	男子40代	円盤投(2.000Kg)	決 勝	9人
	6 15:30	14:50	男 子	ハンマー投(7.260Kg)	決 勝	9人

競 技 日 程

2日目：11月23日（日）

【トラック競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	種 別	種 目	区 分	組 数	参加人数
1	9:30	1~2 9:10	男 子	400mH	予選(3着+2)	2組	11人
2	9:45	1~2 9:25	女 子	800m	予選(3着+2)	2組	17人
3	9:55	1~3 9:35	男 子	800m	予選(3着+2)	2組	15人
4	10:10	1~2 9:50	女 子	200m	予選(3着+2)	2組	12人
5	10:20	1~3 10:00	男 子	200m	予選(2着+2)	3組	24人
6	10:35	10:15	男子30代	100m	決勝		8人
7	10:45	10:25	男子40代	100m	決勝		8人
8	10:55	10:35	男子50代	100m	決勝		8人
9	11:05	10:45	男子60代	100m	決勝		8人
10	11:15	10:55	女子30代	100m	決勝		8人
11	11:25	11:05	女子40代	100m	決勝		8人
12	11:35	1~2 11:15	女 子	4×100mR	予選(3着+2)	2組	9チーム
昼 食 (表 彰 式)							
13	13:00	12:40	男 子	400mH	決勝		8人
14	13:10	12:50	男 子	4×100mR	決勝		8チーム
15	13:20	13:00	男子40代	800m	決勝		11人
16	13:30	13:10	女 子	800m	決勝		8人
17	13:40	13:20	男 子	800m	決勝		8人
18	13:50	13:30	女 子	200m	決勝		8人
19	14:00	13:40	男 子	200m	決勝		8人
20	14:10	13:50	男 子	5000m	決勝		18人
21	14:35	14:15	女子年齢別	4×100mR	決勝		6チーム
22	14:45	14:25	男子年齢別	4×100mR	決勝		8チーム
23	14:55	14:35	女 子	4×100mR	決勝		8チーム
24	15:05	14:45	男 子	4×400mR	予選		8チーム

【フィールド競技】

順 序	競技開始時刻	招集完了時刻	性 別	種 目	区 分	参加人数
跳 躍	1 10:00	9:20	男 子	走高跳	決 勝	10人
	2 10:00	9:20	男 子	走幅跳	決 勝	17人
	3 13:20	12:40	女 子	走幅跳	決 勝	12人
投 て き	1 9:30	8:50	男 子	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	12人
	2 9:30	8:50	女 子	やり投(0.600Kg)	決 勝	11人
	3 11:10	10:30	男子30代	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	10人
	4 11:10	10:30	男 子	やり投(0.800Kg)	決 勝	13人
	5 13:00	12:20	男子40代	砲丸投(7.260Kg)	決 勝	9人
	6 13:30	12:50	女 子	円盤投(1.000Kg)	決 勝	15人